



TALLER DE TERAPIA DE ARTE PARA JÓVENES Y ADULTOS

"Una aventura a tu autodescubrimiento"

¿A quién va dirigido?

Personas de 16 años en adelante que deseen tener un autoconocimiento y a partir de ello mejorar su autoestima, relaciones interpersonales y solución de conflictos mediante esta técnica.

Objetivo:

Las personas lograrán la expresión de emociones mediante técnicas artísticas enfocadas al desarrollo personal, el autoconocimiento y el mejoramiento de la salud en general, así como llegar a la exploración y resolución de problemas, logrando una comprensión más profunda de ellas mismas.

TEMARIO:

- Introducción, orígenes y fundamentos de la terapia de arte.
- Dibujar al aire libre.
- Pintar la música.
- Recrear un lugar donde te sientas seguro.
- Polaridad interna, integración de rasgos opuestos, completar nuevamente a la persona.
- Escultura familiar.
- Padres críticos y niño interno ¿Cuáles fueron los mensajes críticos y despectivos que recibí cuando era niño y adolescente?
- Lo que me hace sentir bien ¿Cómo me apoyo a mí mismo? ¿Cuáles son las personas, lugares, cosas y actividades que asocio con sensaciones reconfortantes?
- Manejo de duelo, pérdida de algo o de alguien, mediante terapia de arte.
- Expresar lo que sentimos, realizar una escultura con material reciclable.
- Mi ser creativo ¿Qué significa para mí la palabra creatividad? ¿Cómo vive el espíritu creativo en mí? ¿Cómo expreso mi creatividad en la vida cotidiana, en mis actividades y relaciones?
- Autorretrato.
- Yo creo... ¿Cuáles son los rasgos de mi personalidad? ¿Cuáles son los rasgos de mi comportamiento? ¿Cuáles son mis talentos y potencialidades?
- Abriendo puertas, cada puerta es diferente y representa una oportunidad o un desafío en tu vida.
- Las máscaras: Las máscaras pueden volver consciente cómo nos vemos a nosotros mismos, pero también como quisiéramos ser.
- ¿En qué momento de mi vida me encuentro?
- Visioning.
- Cierre.

Expositor:

M.D.H. Nancy Cháirez Samaniego

- Maestría en Procesos de Desarrollo Humano
- Licenciatura en Psicología
- Diplomado Terapia de Arte Expresivas (The power of the other hand)
- Diplomado Educación por la Paz
- Actualmente es consultora en Desarrollo Humano y catedrática en diversas universidades de la Región
- Ha participado en seminarios y congresos de diversos temas de su dominio

Fecha: Del 22 de septiembre al 10 de noviembre

Horario: Sábados 10:00 a 13:00 hrs.

Duración: 24 hrs.

Inversión: \$3,500.00 más IVA

Fecha límite de inscripción: 14 de septiembre

¡10% de descuento al inscribirse antes del 08 de septiembre!

Incluye

- Material impreso y digital.
- Servicio de Coffee break.
- Diploma de la Universidad con valor curricular.
- Constancia de Habilidades laborales DC-3.

Calzada Iberoamericana 2255,
Torreón, Coahuila. CP. 27420
t.(871)7051055 | 7051066.

centro.kino@iberotorreon.edu.mx

www.iberotorreon.edu.mx

La IBERO se reserva el derecho de cancelar o posponer los programas que no cumplan con el mínimo de alumnos inscritos.

Cotización in company. Solicite nuestro programa de manera exclusiva para sus colaboradores.
educacion.continua@iberotorreon.edu.mx

Formas de pago

Formación Universitaria y Humanista de la Laguna A.C.
FUH820515994

1

Efectivo o cheque directamente
en Centro Kino Ibero Torreón

2

Tarjeta de crédito/débito en
Centro Kino Ibero Torreón



3

Depósito o transferencia (BANAMEX)
suc.083 #cuenta: 2080365
Cuenta clabe: 002060008320803655

IMPORTANTE: Le recordamos que su pago no es reembolsable en caso de cancelar su participación al evento. De igual manera no es posible modificar la fecha de asistencia o transferir su participación a otro participante.

Pasos para inscripción

1

Descargar la solicitud de inscripción
(de nuestra página o vía correo electrónico)

2

Completarla y enviarla a:
educacion.continua@iberotorreon.edu.mx

3

Realizar el pago correspondiente (en caso de realizar depósito o transferencia enviar comprobante de pago al mismo correo).

4

Recibirá la confirmación de su inscripción con todos los datos del programa