



**“Trabaja en tu propio duelo para acompañar a los demás en sus procesos de pérdida”**

**Nuevo tema: mindfulness, compasión y duelo**

**Objetivo:** Que el participante aprenda a trabajar sobre su propia muerte y la aceptación de la misma. Comprender a ayudar eficazmente al enfermo terminal a tener calidad de vida, y ayudar a los familiares del enfermo a prepararse para la muerte del ser querido.

Que la persona adquiera herramientas vitales para sostener, sanar y servir.

Al terminar el Diplomado aplicarán el conocimiento adquirido en diferentes áreas o situaciones de la vida, ya sean personales, familiares o de tipo social.

**¿A quién está dirigido?:** Médicos de toda especialidad, enfermeras, trabajadores sociales, psicólogos, sacerdotes, pastores, voluntariado y en general, a toda persona interesada en ayudarse o apoyar a quien sufre de dolor más profundo que existe: el de la desesperanza y el de la muerte.

**Fecha.** Del 7 de marzo al 19 de septiembre

**Duración:** 100 horas.

**Horario:** Miércoles de 9 a 13 hrs.

**Inversión total:** \$9,000 más IVA  
6 mensualidades de \$1,740 netos

**Fecha límite de inscripción:** 22 de febrero

¡10% de descuento al inscribirse antes del 21 de febrero!

**Coordinación:** Mtra. Susana Dingler Gutiérrez

**Contenido:**

- **Introducción a la tanatología**
- **Integración de grupo**
- **Los procesos en los diferentes tipos de muertes**
- **Manejo de emociones**
- **Muerte encefálica y sus leyes**
- **El perdón al final de la vida**
- **Perdida, crisis y duelo**
- **Mindfulness, compasión y duelo**
- **Muerte digna**
- **La muerte desde el punto de vista tibetano I y II**
- **El papel de la culpa y resentimiento a partir de la pérdida de un ser querido**
- **El arte de morir y vivir bien**
- **Momento oportuno para la intervención tanatológica y cuidados paliativos**
- **Morir para vivir**
- **Mindfulness, compasión y duelo**
- **Rituales fúnebres en diferentes culturas**
- **La inseguridad del niño y adolescente (duelos)**
- **Depresión y angustia en la familia**
- **Hipnosis clínica**
- **El suicidio**
- **El sentido de la vida y la muerte**

Cotización in company. Solicite nuestro programa de manera exclusiva para sus colaboradores.  
educacion.continua@iberotorreon.edu.mx

## Formas de pago

Formación Universitaria y Humanista de la Laguna A.C.  
FUH820515994

1

Efectivo o cheque directamente  
en Centro Kino Ibero Torreón

2

Tarjeta de crédito/débito en  
Centro Kino Ibero Torreón



3

Depósito o transferencia (BANAMEX)  
suc.083 #cuenta: 2080365  
Cuenta clabe: 002060008320803655

**IMPORTANTE:** Le recordamos que su pago no es reembolsable en caso de cancelar su participación al evento. De igual manera no es posible modificar la fecha de asistencia o transferir su participación a otro participante.

## Pasos para inscripción

1

Descargar la solicitud de inscripción  
(de nuestra página o vía correo  
electrónico)

2

Completarla y enviarla a:  
educacion.continua@iberotorreon.edu.mx

3

Realizar el pago correspondiente y  
notificarlo al mismo correo o medio de  
contacto a fin de acreditarlo.

4

Recibirá la confirmación de su inscripción  
con todos los datos del programa