



DIPLOMADO DE PSICOLOGÍA POSITIVA

"La verdadera felicidad deriva de la identificación y cultivo de las fortalezas más importantes de las personas"

La propuesta Ibero de Psicología Positiva ofrece tres versiones, cada una con un acento específico: programa de divulgación (como primer contacto y vivencia); programa de aplicación profesional (como herramienta para los profesionales en acompañamiento comunitario, educación, recursos humanos y salud); y programa de investigación (como espacio para el diseño y la validación de instrumentos, la construcción y análisis de datos, y la integración de resultados y conclusiones en artículos académicos).

Objetivo:

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

1. Distinguir la perspectiva de la Psicología Positiva.
2. Elaborar un proyecto personal de vida con base en la Psicología Positiva.

3. Valorar la propia persona desde la medición en Psicología Positiva.
4. Promover el bienestar integral en todas sus áreas de influencia.

CONTENIDO:

I. Apertura: Introducción a la Psicología Positiva

Presentación del contexto histórico y disciplinar de la Psicología Positiva, para ubicar el caminar, los fundamentos y los aportes a la vida personal y comunitaria.

II. Bienestar

Estudio sobre la calidad de vida de la persona y de la percepción que ella tiene sobre su condición laboral, financiera, física, comunitaria y social, para identificar el propio nivel de bienestar y generar oportunidades para mejorar.

III. Experiencias subjetivas

Estudio de las emociones positivas y de las conductas asociadas a ellas, para distinguir su papel e importancia en el cambio personal y en el nivel de influencia sobre el entorno.

IV. Personalidad

Estudio sobre las cualidades humanas asociadas con la sabiduría, la voluntad, la humanidad, la justicia, la templanza y la trascendencia, para valorar su jerarquía y reconocer los talentos personales.

V. Relaciones sociales

Estudio sobre las relaciones interpersonales en el vínculo con las amistades y con la comunidad donde se vive, para apreciar su contribución al bienestar integral.

VI. Pareja y familia

Estudio sobre las relaciones interpersonales en el núcleo familiar, con la ascendencia, la pareja y la descendencia, para ofrecer la mayor calidad posible y promover el bienestar de todos

VII. Cierre

Integración para la vida Experiencia integradora de los instrumentos aplicados y de iniciación del proyecto personal a largo plazo, para contribuir en la construcción de un sentido para la vida.

Fecha: Del 16 de agosto al 13 de diciembre

Horario: Jueves 9:00 a 13:00 hrs.

Duración: 72 hrs.

Inversión: \$10,500 más IVA dividido de la siguiente manera: Inscripción \$3,000 más IVA y tres mensualidades:

- 1er mensualidad 15 de septiembre
\$2,500 más IVA
- 2da mensualidad 15 de octubre
\$2,500 más IVA
- 3er mensualidad 15 de noviembre
\$2,500 más IVA

Fecha límite de inscripción: 09 de agosto

¡10% de descuento al inscribirse antes del 02 de agosto!

COORDINADOR:

Juan Manuel Torres Vega

Licenciado en Psicología por el ISCYTAC (1992) y maestro en Orientación y Terapéutica Familiar por la Universidad Iberoamericana Torreón (1997).

- Estudió Filosofía en el Seminario Regional del Norte (1987).
- Doctorado en Investigación Psicológica por la Ibero Ciudad de México.
- Miembro fundador de la Asociación Internacional de Psicología Positiva desde 2008.
- Afiliado internacional de la Asociación Psicológica Americana desde 1998.
- Ejerce la Psicología clínica, acompañando personas, parejas y familias, desde hace 25 años.

Incluye

- Material impreso y digital.
- Servicio de Coffee break.
- Diploma de la Universidad con valor curricular.
- Constancia de Habilidades laborales DC-3.

Calzada Iberoamericana 2255,
Torreón, Coahuila. CP. 27420
t.(871)7051055 | 7051066.

centro.kino@iberotorreon.edu.mx

www.iberotorreon.edu.mx

La IBERO se reserva el derecho de cancelar o posponer los programas que no cumplan con el mínimo de alumnos inscritos.

Cotización in company. Solicite nuestro programa de manera exclusiva para sus colaboradores.
educacion.continua@iberotorreon.edu.mx

Formas de pago

Formación Universitaria y Humanista de la Laguna A.C.
FUH820515994

1

Efectivo o cheque directamente
en Centro Kino Ibero Torreón

2

Tarjeta de crédito/débito en
Centro Kino Ibero Torreón



3

Depósito o transferencia (BANAMEX)
suc.083 #cuenta: 2080365
Cuenta clabe: 002060008320803655

IMPORTANTE: Le recordamos que su pago no es reembolsable en caso de cancelar su participación al evento. De igual manera no es posible modificar la fecha de asistencia o transferir su participación a otro participante.

Pasos para inscripción

1

Descargar la solicitud de inscripción
(de nuestra página o vía correo electrónico)

2

Completarla y enviarla a:
educacion.continua@iberotorreon.edu.mx

3

Realizar el pago correspondiente (en caso de realizar depósito o transferencia enviar comprobante de pago al mismo correo).

4

Recibirá la confirmación de su inscripción con todos los datos del programa