

# Taller: Desarrollo de Inteligencia Emocional

EDUCACIÓN CONTINUA

**IBERO**  
TORREÓN



## Objetivo:

Conocer el concepto e implementar su desarrollo en la experiencia personal. Generar una dinámica personal de crecimiento y solución de conflictos.

## Dirigido a:

Personas interesadas en su desarrollo personal y personas que se relacionan laboralmente en la resolución de conflictos.

## Contenido:

- Asegura un cerebro saludable.
- Define “inteligencia emocional”.
- Desde el Modelo de Mayer y Salovey (1997): percepción, asimilación, comprensión y regulación.
- Impulsa tu inteligencia emocional.
- Mediante la evaluación y la identificación de los componentes generales.
- Aplícala en el trabajo.
- Por su especificidad: auto-conciencia, auto-regulación, motivación, empatía y habilidades sociales.
- Incrementa tu eficacia.
- Con responsabilidad, capacidad, auto-motivación, auto-gestión, suerte y simplificación.

## Expositor: Mtro. Juan Manuel Torres

- Es profesor de la Universidad Iberoamericana Torreón desde 1990.
- Es licenciado en Psicología por el ISCYTAC (1992), maestro en Orientación y terapéutica familiar por la Universidad Iberoamericana Torreón (1997).
- Doctorando en Investigación psicológica por la Universidad Iberoamericana Ciudad de México (2012).
- Estudió Filosofía en el Seminario Regional del Norte (1987).
- Es afiliado internacional de la Asociación Psicológica Americana (desde 1998), de la Sociedad Interamericana de Psicología (desde 2005), y de la Sociedad Mexicana de Psicología (desde 2008), así como miembro fundador de la Asociación Internacional de Psicología Positiva (desde 2008) y revisor de la Revista Interamericana de Psicología (desde 2013).
- Ejerce la Psicología clínica en la consulta particular (desde 1993).

**Fecha:** Del 17 de mayo al 14 de junio

**Duración:** 20 horas.

**Horario:** Jueves de 9 a 13 hrs.

**Inversión total:** \$3,500 más IVA

**Fecha límite de inscripción:** 10 de mayo  
¡10% de descuento al inscribirse antes del 5 de mayo!

Informes sobre inscripciones al:  
(871) 705 1055 y 66. ☎ (871) 479 2075  
educacion.continua@iberotorreon.edu.mx

[www.iberotorreon.edu.mx](http://www.iberotorreon.edu.mx)  
F/ Diplomados y Cursos Ibero Torreón

La Universidad se reserva el derecho de cancelar o posponer los programas que no cumplan con el mínimo de alumnos inscritos.

Cotización in company. Solicite nuestro programa de manera exclusiva para sus colaboradores.  
educacion.continua@iberotorreon.edu.mx

## Formas de pago

Formación Universitaria y Humanista de la Laguna A.C.  
FUH820515994

1

Efectivo o cheque directamente  
en Centro Kino Ibero Torreón

2

Tarjeta de crédito/débito en  
Centro Kino Ibero Torreón



3

Depósito o transferencia (BANAMEX)  
suc.083 #cuenta: 2080365  
Cuenta clabe: 002060008320803655

**IMPORTANTE:** Le recordamos que su pago no es reembolsable en caso de cancelar su participación al evento. De igual manera no es posible modificar la fecha de asistencia o transferir su participación a otro participante.

## Pasos para inscripción

1

Descargar la solicitud de inscripción  
(de nuestra página o vía correo electrónico)

2

Completarla y enviarla a:  
educacion.continua@iberotorreon.edu.mx

3

Realizar el pago correspondiente y  
notificarlo al mismo correo o medio de  
contacto a fin de acreditarlo.

4

Recibirá la confirmación de su inscripción  
con todos los datos del programa